

## **GRAN PRIX REGIONALE IN ACQUE LIBERE FONDO E MEZZO FONDO**

### **Regolamento:**

Possono prendere parte al Gran Prix Regionale solo gli atleti tesserati con società affiliate al comitato Regionale Calabro e che abbiano preso parte almeno a tre gare effettuate in Calabria. Fanno parte del circuito tutte le gare inserite nel calendario nazionale sia di fondo che di mezzo fondo.

- **17/07/2010 Crotona**
- **24/07/2010 Pizzo (Gara valida anche come prova unica di campionato regionale di fondo)**
- **25/07/2010 Cirò**
- **09/08/2010 Villa San Giovanni**

### **Punteggi**

Per ogni gara sarà assegnato un punteggio individuale ad ogni atleta da 7 punti per l'ultimo classificato 14 per il penultimo 21 per il terzultimo ecc per ogni classifica individuale di categoria, Agonisti e Master.

### **Classifiche**

#### **Classifica INDIVIDUALE Assoluta Agonisti**

Maschile e Femminile, Somma per tutti gli atleti, delle migliori tre prestazioni della classifica generale assoluta agonisti

#### **Classifica INDIVIDUALE Assoluta Master**

Maschile e femminile, Somma per tutti gli atleti delle migliori tre prestazioni della classifica generale assoluta Master

#### **Classifica INDIVIDUALE Categoria Agonisti**

RAGAZZI, JUNIORES, CADETTI, SENIORES

Maschile e Femminile. Somma delle migliori tre prestazioni Maschile e Femminile, tra gli atleti della categoria di appartenenza

#### **Classifica INDIVIDUALE categoria Master**

M25, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70,

Somma delle migliori tre prestazioni Maschile e Femminile, tra gli atleti della categoria di appartenenza

#### **Classifica ASSOLUTI società agoniste**

Somma punti MASCHILI + FEMMINILI per tutti gli atleti delle migliori tre prestazioni di ogni classifica

#### **Classifica ASSOLUTI società master**

Somma punti MASCHILI + FEMMINILI per tutti gli atleti delle migliori tre prestazioni di ogni classifica

**REFERENTE organizzazione C.R. Calabria:** Bruno Pecora cell. 3482324324

E\_mail [brunopecora@iol.it](mailto:brunopecora@iol.it)

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE

Daniela Pedrona





# *Federazione Italiana Nuoto*

## *Comitato Regionale Calabria*