

Denominazione **11° TROFEO "AMARE IL MARE"**
NUOTO DI FONDO KM. 5

Luogo	CROTONE
Data	17 LUGLIO 2010
Distanza	KM. 5
Organizzazione	A.S.D. KROTON NUOTO
Recapito Responsabile	DANIELE PAONESSA – 3383703566 e-mail: dan_pao@hotmail.it
Termine Iscrizioni	20 giugno 2010
iscrizioni	E_mail : dan_pao@hotmail.it
Tassa Iscrizioni	€ 10,00
Riunione Tecnica	Lega Navale sez. di Crotone – Via Molo Sanità Crotone – ore 11.00
Ritrovo Campo Gara	Lido Casarossa Crotone – ore 15.00
Partenza Gara	Spiaggia Lido Casarossa Crotone ore 17.30
Arrivo Previsto	Ore 19.00
Tempo Massimo	Ore TRE
Orario Premi	Lega Navale sez. di Crotone – Via Molo Sanità Crotone – ore 20.30
Premi	Trofeo 1° classificato ASSOLUTI Coppe – targhe - medaglie
Info Logistiche	Hotel convenzionato: hotel Helios tel 0962 901291



Come arrivare:

In Aereo: gli aeroporti di Crotona e Lamezia Terme, sono collegati con voli giornalieri a Milano e Roma e, in coincidenza, con i principali aeroporti italiani ed esteri.

In Treno: da Milano e Roma treni Eurostar per la stazione di Lamezia Terme. Servizio di cuccette su Crotona dal nord Italia.

In Pullman: Servizio di linea da Milano, Bologna, Firenze, Roma, Napoli e Bari.

In Auto: autostrada Salerno – Reggio Calabria fino all'uscita di Sibari; proseguimento sulla SS. 106 in direzione Reggio Calabria. In alternativa uscita a Cosenza Nord e superstrada della Sila SS. 107 fino a Crotona

REGOLAMENTO

Categorie ammesse: Esordienti, Ragazzi Juniores, Cadetti, Assoluti e Masters

Individuazione concorrenti:

- Prima della gara ogni concorrente dovrà presentare al Giudice Arbitro la documentazione attestante la sua appartenenza alla F.I.N. valida per l'anno in corso;
- Tesserino federale per atleti agonisti;
- Tesserino federale per atleti master e propaganda;
- Per la tutela sanitaria valgono le disposizioni riportate nella circolare normativa generale F.I.N. 2010;
- Ad ogni concorrente sarà assegnato un numero di partecipazione, che dovrà essere evidenziato sulla calottina e su entrambe le braccia.



Percorso di gara:

- **Partenza:** dalla spiaggia Lido Casarossa - Crotona
- **Arrivo:** tratto di mare a fianco Molo Sanità delimitato da boe galleggianti.

Barche appoggio:

- **Barca ammiraglia:** medico e responsabile giuria
- **Barche appoggio concorrenti:** giudici gara

Servizio giuria e cronometraggio:

F.I.N. – G.U.G. e Federazione Italiana Cronometristi

Per quanto non contemplato nel suddetto regolamento, valgono le norme previste dal regolamento federale F.I.N. 2010.