

Prot. N. 599

Cosenza, 02 dicembre 2009

Alle Società affiliate  
Al G.U.G. Regionale  
Alla F.I.N. delegazione prov. Vibo V.  
Alla Delegazione Crono Catanzaro  
Loro indirizzi

**7° GRAN PRIX REGIONALE NUOTO ESORDIENTI INDOOR**

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria, indice ed organizza la manifestazione di nuoto “7° GRAN PRIX REGIONALE ESORDIENTI INDOOR”, valida per la partecipazione ai Campionati Regionali di Nuoto 2009/2010, che si svolgerà a Vibo Valentia 20/21 febbraio 2010 (piscina comunale loc Maiata mt. 25 n. 8 corsie), come da seguente programma e regolamento:

**PROGRAMMA GARE**

Ordine gara per sesso: femminile e maschile

<b><u>1^ parte ore 10.00</u></b>	<b><u>2^ parte ore 16.00</u></b>	<b><u>3^ parte ore 10.00</u></b>	<b><u>4^ parte ore 16.00</u></b>
100 s.l.	200 s.l.	400 s.l.	200 misti
200 dorso	200 farfalla (solo ESA)	100 farfalla	50 farfalla (solo ESB)
200 rana	100 rana	100 dorso	800 s.l. F /1500 s.l. M(solo ESA)
	400 misti (solo ESA)		

• **date e sedi di svolgimento:**

<b>20 febbraio 2010</b>		<b>21 febbraio 2010</b>	
<b>PISCINA COMUNALE VIBO VALENTIA</b>		<b>PISCINA COMUNALE VIBO VALENTIA</b>	
Mattina 1^ Parte	Pomeriggio 2^Parte	Mattina 3^ Parte	Pomeriggio 4^Parte
-Ore 09.00 Riscaldamento -Ore 10.00 Inizio gare	-Ore 15.00 Riscaldamento -Ore 16.00 Inizio gare	-Ore 09.00 Riscaldamento -Ore 10.00 Inizio gare	-Ore 15.00 Riscaldamento -Ore 16.00 Inizio gare

- **Riscaldamento:** un'ora prima dell'inizio orario gare
- **Categorie:** Esordienti B e A femminili e maschili
- **Partecipazione:** ogni atleta iscritto potrà partecipare fino a max 5 gare.
- **Conseguimento tempi:** i tempi conseguiti saranno validi per l'ammissione alla graduatoria delle finali regionali di nuoto 2009/2010.
- **Partenza:** è prevista una sola partenza.
- **Premiazioni:** ad ogni gara sarà attribuito il punteggio (9,7,6,5,4,3,2,1). L'atleta che avrà totalizzato il maggior punteggio sarà proclamato campione regionale di categoria. La società che avrà totalizzato il maggior punteggio atleti (somma categoria A e B) si aggiudicherà il 7° TROFEO “Gran Prix Regionale Esordienti Indoor 2010”. Premiate anche la 2° e 3° società classificata.
- **Parità di punteggi:** migliori piazzamenti
- **Conferme presenze, formazioni di staffetta, assenze, appelli, rinunce.**
  - I rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare degli 800 o 1500 s.l. sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione **la conferma di partecipazione** di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 s.l.;
  - Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una **multa di € 13,00**(tredici/00).

## *Federazione Italiana Nuoto* *Comitato Regionale Calabria*

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2009/2010.  
Le iscrizioni dovranno pervenire on-line, **entro e non oltre 10 il febbraio 2010 (iscrizioni gare on\_line)**, unitamente alla tassa iscrizione di **€ 5,00 (cinque/00)** per ogni gara individuale che dovrà essere versata, mediante bonifico bancario intestato a : **F.I.N. C.R. Calabria c/c BANCA INTESA SAN PAOLO - AGENZIA DI RENDE - IBAN IT70 U 03069 05089 10000 0000264** (inviare via fax la ricevuta del versamento alla Fin C.R. Calabria 0984483687). **Non saranno accettate iscrizioni senza l'allegata ricevuta del versamento tassa gara.**

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

**Federazione Italiana Nuoto**  
Comitato Regionale Calabria  
**Settore Nuoto**  
(Alfredo Porcaro)

