

**TABELLA TEMPI LIMITE AMMISSIONE AI CAMPIONATI
REGIONALI DI CATEGORIA E ASSOLUTI DI NUOTO 2009/10
PER LE CATEGORIE CADETTI E SENIORES**

GARA	FEMMINILE	MASCHILE
50 S.L.	30.50	27.50
100 S.L.	1.06.50	1.02.00
200 S.L.	2.23.00	2.15.00
400 S.L.	5.00.00	4.44.00
800 S.L.	10.15.00	9.40.00
1500 S.L.	21.30.00	19.00.00
50 DORSO	36.00	32.50
100 DORSO	1.16.50	1.11.00
200 DORSO	2.43.00	2.32.00
50 RANA	40.00	34.00
100 RANA	1.24.00	1.18.00
200 RANA	3.00.00	2.50.00
50 FARFALLA	35.00	29.00
100 FARFALLA	1.14.00	1.09.00
200 FARFALLA	2.41.00	2.32.00
200 MISTI	2.42.00	2.32.00
400 MISTI	5.42.00	5.23.00