

Prot. N. 602

Cosenza, 04 dicembre 2009

Alle Società affiliate
Al G.U.G. Regionale
Alla F.I.N. delegazione prov. Reggio C.
Alla Delegazione prov. Crono Reggio C.
Loro indirizzi

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabro indice ed organizza i **CAMPIONATI REGIONALI INDOOR ESORDIENTI A e B di Nuoto Indoor 2010**, che si svolgeranno a Reggio Calabria il 13/14 marzo 2010 (piscina Hotel Apan loc. la Boccetta mt. 25 n. 6 corsie), come da seguente programma e regolamento:

PROGRAMMA GARE

ordine gara per sesso: femminile e maschile

<u>1^ parte ore 10.00</u>	<u>2^ parte ore 16.00</u>	<u>3^ parte ore 09.30</u>	<u>4^ parte ore 16.00</u>
100 s.l.	200 s.l.	400 s.l.	200 misti
200 dorso	200 farfalla (solo ESA)	100 farfalla	50 farfalla (solo ESB)
200 rana	100 rana	100 dorso	800 s.l. F /1500 s.l. M(solo ESA)
4x100 s.l. (solo ESA)	400 misti (solo ESA)	4x100 mista (solo ESA)	
4x50 s.l. (solo ESB)		4x50 mista (solo ESB)	

• **date e sedi di svolgimento:**

13 marzo 2010		14 marzo 2010	
PISCINA PIANETA SPORT REGGIO C.		PISCINA PIANETA SPORT REGGIO C.	
Mattina 1^ Parte	Pomeriggio 2^ Parte	Mattina 3^ Parte	Pomeriggio 4^ Parte
-Ore 08.45 Riscaldamento	-Ore 15.00 Riscaldamento	-Ore 08.15 Riscaldamento	-Ore 15.00 Riscaldamento
-Ore 10.00 Inizio gare	-Ore 16.00 Inizio gare	-Ore 09.30 Inizio gare	-Ore 16.00 Inizio gare

- **Riscaldamento** : 1 ora - prima dell'inizio orario gare
- **Categorie:** Esordienti B e A femminili e maschili
- **Staffette:** le staffette della categoria "A" non potranno essere completate con concorrenti appartenenti alla categoria "B"
- **Partenza:** è prevista una sola partenza.
- **Partecipazione:** ogni atleta iscritto potrà partecipare fino a max 5 gare individuali + le staffette. Ogni società può iscrivere una sola staffetta per categoria e sesso.
- **Conseguimento tempi - per la partecipazione al campionato devono essere stati conseguiti nelle manifestazioni ORGANIZZATE e/o AUTORIZZATE DAL C.R. CALABRO nel periodo Indoor.**
- **Procedura Iscrizioni:**
 1. Le società devono effettuare le iscrizioni on-line entro il **01 marzo 2010, (iscrizioni gare on_line)**. A seguito delle iscrizioni pervenute si ammetteranno alla finale regionale **12 atleti per gara** (SARANNO DISPUTATE N. DUE SERIE PER GARA. IL PUNTEGGIO SARA' ASSEGNATO AI PRIMI 6 ATLETI CLASSIFICATI). PER I 400 - 800 - 1500 S.L. e 400 misti SARANNO AMMESSI SOLTANTO I PRIMI 6 ATLETI.+ 2 riserve **In questa fase non è necessario effettuare la tassa iscrizione gara.**

Federazione Italiana Nuoto

Comitato Regionale Calabria

2. La F.I.N. Calabria invierà alle società l'elenco degli ammessi entro **il 05 marzo 2010**
 3. la tassa d'iscrizione, di **€ 5,00 (cinque/00)** per ogni gara individuale e di **€ 8,00 (otto/00)** per ogni staffetta, dovrà essere versata alla FIN C.R. Calabro **entro il 08 marzo 2010**, mediante bonifico bancario intestato **F.I.N. C.R. Calabria c/c BANCA INTESA SAN PAOLO - IBAN IT70 U 03069 05089 10000 0000264** (inviare via fax la ricevuta del versamento alla Fin C.R. Calabria 0984 483687) **Non saranno accettate iscrizioni senza l'attestazione della ricevuta versamento tassa gara.**
- **Conferme presenze, formazioni di staffetta, assenze, appelli, rinunce.**
 - I rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare degli 800 o 1500 s.l. sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione **la conferma di partecipazione** di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 s.l.;
 - I cartellini gare delle staffette, per le società che hanno fatto regolare iscrizione nei termini prefissati dal C.R. Calabro, saranno messi a disposizione dei rappresentanti di società all'inizio della giornata gare; tali cartellini dovranno essere riconsegnati alla segreteria interna mezz'ora prima dell'inizio previsto per lo svolgimento gare delle staffette. Accanto al nominativo di ciascuno dei componenti dovrà essere indicato il miglior tempo stagionale ottenuto dall'atleta stesso in gara individuale. Per le staffette di categoria è **tassativa l'indicazione dell'anno di nascita di ciascun componente**; i cartellini nei quali tali informazioni risultino mancanti o incomplete saranno respinti. L'assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta, qualora non comunicata verbalmente agli addetti della segreteria interna, va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino o **sbarrato obliquamente** o con l'indicazione, ben visibile, **"N.P."**;
 - Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sia nelle gare individuali e sia nelle staffette, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una **multa di € 13,00**(tredici/00).
 - **Classifica e Premiazioni:** al termine di ogni gara sarà attribuito il punteggio (7,5,4,3,2,1), per le staffette il punteggio è raddoppiato. La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo per categoria (femminile+maschile) sarà proclamata **CAMPIONE REGIONALE ESORDIENTI A INDOOR 2010** e **CAMPIONE REGIONALE ESORDIENTI B INDOOR 2010**.

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2009/2010.

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Calabria
Settore Nuoto
(Alfredo Porcaro)

