

Prot. N. 597

Cosenza, 02 dicembre 2009

Alle Società affiliate
 Al G.U.G. Regionale
 Alla Fed. Cronometristi Regionale
 Alla F.I.N. delegazione prov. Catanzaro.
 Alla Delegazione Crono prov. Catanzaro.
Loro indirizzi

CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA E ASSOLUTI INDOOR 2010

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria - indice ed organizza i **CAMPIONATI REGIONALI di CATEGORIA e ASSOLUTI di Nuoto indoor 2010**, che si svolgeranno a Catanzaro Lido il 6/7 marzo 2010 (piscina loc. Giovino mt. 25 n. 6 corsie), come da seguente programma e regolamento:

PROGRAMMA GARE

Ordine gara per sesso: femminile e maschile

<u>1^ parte</u>	<u>2^ parte</u>	<u>3^ parte</u>	<u>4^ parte</u>
100 s.l.	50 dorso ((solo J/ C/S)	50 rana (solo J/ C/S)	50 s.l
200 dorso	200 s.l	400 s.l..	200 misti
200 rana	200 farfalla	100 farfalla	800 s.l. F./1500 s.l M.
50 farfalla (solo J/ C/S)	100 rana	100 dorso	4x100 mista.
800 s.l. M./1500 s.l. F.	400 misti	4x200 s.l	
	4x100 s.l.		

6 marzo 2010 CATANZARO LIDO – LOC. GIOVINO		7 marzo 2010 CATANZARO LIDO – LOC. GIOVINO	
Mattina 1^ Parte	Pomeriggio 2^ Parte	Mattina 3^ Parte	Pomeriggio 4^ Parte
-Ore 08.45 Riscaldamento Ore 10.00 Inizio gare	-Ore 15.00 Riscaldamento -Ore 16.00 Inizio gare	-Ore 08.15 Riscaldamento -Ore 09.30 Inizio gare	-Ore 15.00 Riscaldamento -Ore 16.00 Inizio gare

- **Riscaldamento:** un'ora prima dell'inizio orario gare
- **Categorie:** Ragazzi (gareggeranno per anno di nascita), Juniores, Cadetti, Seniores. Gli appartenenti alla categoria "Esordienti A" potranno partecipare nella categoria Ragazzi. **Tenuto conto delle esigenze territoriali, viene esclusa la tabella di ammissione prevista per gli esordienti A** –
- **Partecipazione:** gli atleti gareggeranno per categoria ed ogni atleta iscritto potrà partecipare fino a max 6 gare - per la categoria Ragazzi (per anno di nascita). I tempi validi per l'ammissione alla manifestazione, devono essere quelli conseguiti nelle manifestazioni regionali autorizzate dalla FIN Calabria.

Le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. Potranno essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti, per ottenere la restituzione della tassa, dovranno conseguire nella gara cui la wild card si riferisce tempi uguali o migliori di quelli della tabella del regolamento nuoto nazionale 2010.

- **Conseguimento tempi:** per la partecipazione al campionato devono essere stati conseguiti nelle manifestazioni ORGANIZZATE e/o AUTORIZZATE DAL C.R. CALABRO nel periodo Indoor.
- **Staffette:** le staffette possono essere completate con non più di DUE ATLETI appartenenti ad una categoria inferiore (gli atleti "Esordienti A" possono partecipare solo nella categoria Ragazzi)
- **Partenza:** è prevista una sola partenza.

- **Procedura Iscrizioni:**

1. Le società devono effettuare le iscrizioni on-line **entro e non oltre le ore 12,00 del 1 marzo 2010, (iscrizioni gare on_line)**. In base alle iscrizioni pervenute si ammetteranno alla finale regionale 6 atleti gara + due riserve- **per le categorie RAGAZZI 12 atleti per gara (escluse le distanze dei 400 – 800 – 1500 S.L. e 400 misti a cui SARANNO AMMESSI SOLTANTO I PRIMI 6 ATLETI+ due riserve). IL PUNTEGGIO SARA' ASSEGNATO AI PRIMI 6 ATLETI CLASSIFICATI. LE GARE SI SVOLGERANNO IN SERIE PER TEMPI. In questa fase non è necessario effettuare la tassa iscrizione gara.**
2. La F.I.N. Calabria invierà alle società l'elenco degli ammessi entro **il 3 marzo 2010**
3. la tassa d'iscrizione, di **€ 5,00 (cinque/00)** per ogni gara individuale e di **€ 8,00 (otto/00)** per ogni staffetta, dovrà essere versata alla FIN C.R. Calabro **entro il 5 marzo 2010**, mediante bonifico bancario intestato **F.I.N. C.R. Calabria c/c BANCA INTESA SAN PAOLO - IBAN IT70 U 03069 05089 10000 0000264** (inviare via fax la ricevuta del versamento alla Fin C.R. Calabria 0984 483687) **Non saranno accettate iscrizioni senza l'attestazione della ricevuta versamento tassa gara.**

- **Conferme presenze, formazioni di staffetta, assenze, appelli, rinunce.**

I rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare degli 800 o 1500 s.l. sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione **la conferma di partecipazione** di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 s.l.;

I cartellini gare delle staffette, per le società che hanno fatto regolare iscrizione nei termini prefissati dal C.R. Calabro, saranno messi a disposizione dei rappresentanti di società all'inizio della giornata gare; tali cartellini dovranno essere riconsegnati alla segreteria interna mezz'ora prima dell'inizio previsto per lo svolgimento gare delle staffette. Accanto al nominativo di ciascuno dei componenti dovrà essere indicato il miglior tempo stagionale ottenuto dall'atleta stesso in gara individuale. Per le staffette di categoria è **tassativa l'indicazione dell'anno di nascita di ciascun componente**; i cartellini nei quali tali informazioni risultino mancanti o incomplete saranno respinti. L'assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta, qualora non comunicata verbalmente agli addetti della segreteria interna, va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino o **sbarrato obliquamente** o con l'indicazione, ben visibile, **"N.P."**; Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sia nelle gare individuali e sia nelle staffette, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una **multa di € 13,00**(tredici/00).

- **Classifica e Premiazioni CAMPIONATO REGIONALE CATEGORIA INDOOR 2010:**

al termine di ogni gara sarà attribuito il punteggio (7,5,4,3,2,1), per le staffette il punteggio è raddoppiato. La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo per categoria (femminile+maschile) sarà proclamata **CAMPIONE REGIONALE di CATEGORIA 2010**.

- **Classifica e Premiazioni CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDOOR 2010:**

Per ogni distanza di gara, in base ai risultati ottenuti durante il Camp. Reg. di Categoria INDOOR 2010, sarà stilata una **classifica ASSOLUTA** per i primi sei atleti, attribuendo il punteggio (7,5,4,3,2,1), mentre per le staffette il punteggio è raddoppiato. La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo (femminile+maschile) sarà proclamata **CAMPIONE REGIONALE ASSOLUTI 2010**. Le società verseranno per ogni gara individuale **€ 5,00(cinque/00)** e per ogni gara staffetta **€ 8,00 (otto/00)**.

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Calabria
Settore Nuoto
(Alfredo Porcaro)

