

Prot. N. 137

Cosenza, 29 Marzo 2010

Alle Società affiliate
 Al G.U.G. Regionale
 Alla Fed. Crono sez. Catanzaro
 Alla F.I.N. delegazione prov. Catanzaro.
Loro indirizzi

Oggetto: **Eliminatorie Estivi Concentramento Nord - Piscina comunale Lamezia Terme**
1 e 2 maggio 2010.

La Federazione Italiana Nuoto-C.R. Calabria indice e organizza la manifestazione di nuoto "Eliminatorie Estivi concentramento Nord" che si svolgeranno c/o la piscina comunale di Lamezia Terme 25 mt - 6 corsie, nei giorni 1 e 2 maggio 2010, come da seguente programma e regolamento:

PROGRAMMA GARE

Ordine gara per sesso: femminile e maschile

1 ^a Parte	2 ^a Parte	3 ^a Parte	4 ^a Parte
100 SL 200 Dorso 200 Rana 50 Farfalla solo Jun-Cad-Sen-EsB 800 SL M (escl. Es.B) 1500 SL F (escl. Es.B)	50 Dorso solo Jun-Cad-Sen 200 SL 200 Farfalla(escl. Es.B) 100 Rana 400 Mix (escl. Es.B)	50 Rana solo Jun-Cad-Sen 400 SL 100 Farfalla 100 Dorso	50 SL (escl.Es.B) 200 Mix 800 SL F (escl. Es.B) 1500 SL M (escl. Es.B)

1 maggio 2010		2 maggio 2010	
Mattina 1 ^a Parte	Pomeriggio 2 ^a Parte	Mattina 3 ^a Parte	Pomeriggio 4 ^a Parte
Ore 8.30 Risc. Ore 9.30 Inizio Gare	Ore 15.00 Risc. Ore 16.00 Inizio Gare	Ore 8.30 Risc. Ore 9.30 Inizio Gare	Ore 15.00 Risc. Ore 16.00 Inizio Gare

Categorie: Esordienti B; Esordienti A; Ragazzi (**Ragazzi maschili divisi in due categorie 1994 e 1995/96**); Juniores; Cadetti; Seniores

- **Partenza:** è prevista una sola partenza.
- **Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce.**
 - I rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare degli 800 o 1500 s.l. sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione **la conferma di partecipazione** di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare;
 - **Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una multa di € 1300 (tredici/00).**
- **Partecipazione:** gli atleti gareggeranno per categoria ed ogni atleta iscritto potrà partecipare fino a max 6 gare individuali e max 5 gare per le categorie Esordienti.

Federazione Italiana Nuoto *Comitato Regionale Calabria*

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2009/2010.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite sistema (**iscrizioni gare on_line**) **entro le ore 14.00 del 20 aprile 2010.**

La tassa d'iscrizione di **€ 5,00 (cinque/00)** per ogni gara individuale, eventuali staffette **€ 8,00 (otto/00)** dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato **F.I.N. C.R. Calabria c/c BANCA INTESA SAN PAOLO IBAN IT70 U 03069 05089 10000 0000264** (inviare via fax la ricevuta del versamento alla **Fin C.R. Calabria 0984 483687**)

Non saranno accettate iscrizioni senza l'allegata ricevuta del versamento tassa gara.

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Cordiali Saluti

Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Calabria
Settore Nuoto
(Alfredo Porcaro)

