

Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Calabria
Delegazione Provinciale Reggio Calabria

A tutte le Società
Al G.U.G. Regionale
Alla Federazione Italiana Cronometristi sez. RC
Loro Indirizzi

Al Comitato Regionale Calabro
Cosenza

Oggetto: Campionati Provinciali Indoor 1^a2^a3^ae 4^a parte-Piscina “Villaggio dello Sport” – Parco Caserta- via Parco Caserta, 1 89124-Reggio Calabria – 16/17 gennaio 2010-

La Federazione Italiana Nuoto-C.R.C. Delegazione Provinciale di Reggio Calabria indice e organizza la manifestazione di nuoto “Campionati Provinciali Indoor” che si svolgeranno c/o la piscina del “Villaggio dello Sport” -Parco Caserta 25mt-6 corsie, nei giorni **16/17 gennaio 2010**, come da seguente programma e regolamento:

PROGRAMMA GARE

Ordine gara per sesso: femminile e maschile

1 ^a Parte 16/01//2010	2 ^a Parte 16/01//2010	3 ^a Parte 17/01//2010	4 ^a Parte 17/01//2010
100 SL 200 Dorso 200 Rana 50 Farfalla solo Es B-Jun-Cad-Sen 800 SL M escluso Es.B 1500 SL F escluso Es.B	50 Dorso solo Jun-Cad-Sen 200 SL 200 Farfalla escluso Es.B 100 Rana 400 Mix escluso Es.B	50 Rana solo Jun-Cad-Sen 400 SL 100Farfalla 100 Dorso	50 SL escluso Es. A e.B 200 Mix 800 SL F escluso Es.B 1500 SL M escluso Es.B
Ore 8.15: Riscaldamento Ore 9.15: Inizio Gare	Ore 15.00: Riscaldamento Ore 16.00: Inizio Gare	Ore 8.15: Riscaldamento Ore 9.15: Inizio Gare	Ore 15.00: Riscaldamento Ore 16.00: Inizio Gare

- **Categorie:** Es B, Es A, Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores (i ragazzi gareggeranno per anno di nascita)
- **Partenza:** è prevista una sola partenza.
- **Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce.**
 - I rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare degli 800 o 1500 s.l. sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione **la conferma di partecipazione** di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 s.l.;
 - Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una **multa di € 13,00**(tredici/00).
- **Partecipazione:** gli atleti gareggeranno per categoria ed ogni atleta iscritto potrà partecipare fino a max 6 gare (**categoria Esordienti max 5 gare**).

Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Calabria
Delegazione Provinciale Reggio Calabria

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2009/2010.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate sul sito www.fincalabria.it utilizzando il software Fin-Iscrizione gare on-line **entro le ore 14.00 del 04/01/2010**. La tassa d'iscrizione di **€ 5,00 (cinque)** per ogni gara individuale, dovrà essere versata alla FIN C.R. Calabria entro la data del termine iscrizioni gare, mediante bonifico bancario a: **F.I.N. C.R. Calabria BANCA INTESA SAN PAOLO - AGENZIA DI RENDE
IBAN IT70 U 03069 05089 10000 0000264**

(inviare via fax la ricevuta del versamento alla Fin C.R. Calabria 0984 483687 ed a questa delegazione 0965 28743)

Non saranno accettate iscrizioni senza l'allegata tassa gara.

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

La società organizzatrice avrà cura di provvedere al medico di servizio e all'organizzazione della manifestazione. Cordiali saluti.

Reggio Calabria 06/11/2009

f.to Delegato Provinciale
Ferruccio Ravenda