

Prot. N. 234

Cosenza, 24 maggio 2010

Alle Società affiliate  
Al G.U.G. Regionale  
Alla Federazione Italiana Crono Regionale  
Alla Delegazione prov. Crono Cosenza  
Loro indirizzi

### CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA E ASSOLUTI ESTIVI 2010

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria - indice ed organizza i **CAMPIONATI REGIONALI di CATEGORIA e ASSOLUTI di Nuoto ESTIVI 2010**, che si svolgeranno come da seguente programma e regolamento:

#### PROGRAMMA GARE

Ordine gara per sesso: femminile e maschile

<u>1^ parte</u>	<u>2^ parte</u>	<u>3^ parte</u>	<u>4^ parte</u>
100 s.l.	50 dorso (solo Jun e Cad)	50 rana (solo Jun e Cad)	50 s.l
200 dorso	200 s.l	400 s.l.	200 misti
200 rana	200 farfalla	100 farfalla	800 s.l. F./1500 s.l M.
50 farfalla ( Jun e Cad)	100 rana	100 dorso	4x100 mista.
800 s.l. M./1500 s.l. F.	400 misti	4x200 s.l	
	4x100 s.l.		

• **date e sedi di svolgimento:**

<b>03 luglio 2010</b>		<b>04 luglio 2010</b>	
<b>PISCINA COMUNALE COSENZA</b>		<b>PISCINA COMUNALE COSENZA</b>	
Mattina 1^ Parte	Pomeriggio 2^ Parte	Mattina 3^ Parte	Pomeriggio 4^ Parte
-Ore 9.00 Riscaldamento -Ore 10.00 Inizio gare	-Ore 16.30 Riscaldamento -Ore 17.30 Inizio gare	-Ore 8.00 Riscaldamento -Ore 9.00 Inizio gare	-Ore 16.00 Riscaldamento -Ore 17.00 Inizio gare

- **Riscaldamento:** un'ora prima dell'inizio orario gare
- **Categorie:** Ragazzi ( *Ragazzi maschili divisi in due categorie 1994/1995 e 1996*), Juniores, Cadetti, Seniores.
- **Tenuto conto delle esigenze territoriali, viene esclusa la tabella di ammissione prevista per gli esordienti A – per la categoria Cadetti e Seniores è prevista la tabella tempi limite (gli atleti che non conseguiranno il tempo limite non saranno inseriti in classifica punti.**
- **Partecipazione:** gli atleti gareggeranno per categoria ed ogni atleta iscritto potrà partecipare fino a max 6 gare - per la categoria Ragazzi maschili ( *Ragazzi maschili divisi in due categorie 1994 e 1995/96*). Le gare per la partecipazione alla manifestazione, devono essere stati conseguiti nelle manifestazioni: eliminatorie, gran prix, etc..
- **Ammissione:** Saranno ammessi a partecipare alle gare individuali tutti gli atleti/e che al 6 giugno 2010 rientreranno nelle classifiche regionali relative al periodo 25 aprile – 6 giugno 2010, Saranno ammessi 8 atleti per gara. **Soltanto per la categoria ragazzi saranno ammessi 16 atleti/e per gara, (esclusi i 400 – 800 – 1500 S.L. e 400 misti). SARANNO DISPUTATE N. DUE SERIE PER GARA. IL PUNTEGGIO SARA' ASSEGNATO AI PRIMI 8 ATLETI CLASSIFICATI.** Per la compilazione delle classifiche saranno ritenute valide tutte le gare dal 25 aprile al 6 giugno 2010 incluse nel calendario Regionale, anche se effettuate eventualmente con

cronometraggio manuale o semiautomatico (in questo caso con tempi aumentati di due decimi). Eventuali tempi in vasca da 50 mt, ottenuti nel periodo 25 aprile – 6 giugno 2010, saranno valutati applicando in ciascuna gara la tabella dei differenziali corta-lunga.

### **Eventuale recupero di atleti e termini per le iscrizioni on-line**

A partire dalla sera di **lunedì 7 giugno fino al 10 giugno 2010**, una volta consolidati gli aggiornamenti delle graduatorie regionali e pubblicate sul sito [www.fincalabria.it](http://www.fincalabria.it), le società avranno accesso sul sito [www.fincalabria.it](http://www.fincalabria.it) alle iscrizioni on-line, che **sono obbligatorie** (**Le iscrizioni possono essere effettuate soltanto per i primi 8 atleti per gara – come da elenco classiche regionali pubblicate in data 7 giugno 2010**). Soltanto per la categoria ragazzi saranno ammessi **16 atleti/e per gara, (esclusi i 400 – 800 – 1500 S.L. e 400 misti)**. L'obbligatorietà deriva dalla opportunità di consentire la possibilità di recuperare, a seguito della mancata iscrizione di atleti aventi diritto o perché ammessi in più del massimo di 6 gare cui è consentito di partecipare o per qualsiasi altro motivo, gli eventuali atleti che seguono in graduatoria fino al completamento del numero massimo previsto per quella gara e categoria.

**Gli atleti così recuperati saranno iscritti d'ufficio e automaticamente inseriti nelle liste definitive dei partecipanti, che saranno pubblicate quanto più tempestivamente possibile.**

Le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. Potranno essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti, per ottenere la restituzione della tassa, dovranno conseguire nella gara cui la wild card si riferisce tempi uguali o migliori di quelli della tabella del regolamento nuoto nazionale 2010.

- **Conseguimento tempi:** per la partecipazione al campionato devono essere stati conseguiti nelle manifestazioni ORGANIZZATE e/o AUTORIZZATE DAL C.R. CALABRO nel periodo Estivo.
- **Staffette:** le staffette possono essere completate con non più di DUE ATLETI appartenenti ad una categoria inferiore (gli atleti "Esordienti A" possono partecipare solo nella categoria Ragazzi).
- **Partenza:** è prevista una sola partenza.
- **Conferme presenze, formazioni di staffetta, assenze, appelli, rinunce.**  
I rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare degli 800 o 1500 s.l. sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione **la conferma di partecipazione** di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 s.l.;  
I cartellini gare delle staffette, per le società che hanno fatto regolare iscrizione nei termini prefissati dal C.R. Calabro, saranno messi a disposizione dei rappresentanti di società all'inizio della giornata gare; tali cartellini dovranno essere riconsegnati alla segreteria interna mezz'ora prima dell'inizio previsto per lo svolgimento gare delle staffette. Accanto al nominativo di ciascuno dei componenti dovrà essere indicato il miglior tempo stagionale ottenuto dall'atleta stesso in gara individuale. Per le staffette di categoria è **tassativa l'indicazione dell'anno di nascita di ciascun componente**; i cartellini nei quali tali informazioni risultino mancanti o incomplete saranno respinti. L'assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta, qualora non comunicata verbalmente agli addetti della segreteria interna, va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino o **sbarrato obliquamente** o con l'indicazione, ben visibile, "N.P.";  
Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sia nelle gare individuali e sia nelle staffette, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una **multa di € 13,00**(tredici/00).
- **Classifica e Premiazioni CAMPIONATO REGIONALE CATEGORIA ESTIVO 2010:**  
al termine di ogni gara sarà attribuito il punteggio (9,7,6,5,4,3,2,1), per le staffette il punteggio è raddoppiato. La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo per categoria

# *Federazione Italiana Nuoto*

## *Comitato Regionale Calabria*

(femminile+maschile) sarà proclamata **CAMPIONE REGIONALE** di **CATEGORIA ESTIVO 2010**.

La tassa d'iscrizione gara individuale di € 5,00(quattro/00)e gara staffetta di € 8,00 (otto/00), dovrà essere versata alla FIN C.R.C. dovrà essere versata alla FIN C.R.C. **entro e non oltre il 15 GIUGNO 2010. Non saranno ammesse alle finali regionali le società non in regola con le tasse gara.**

- **Classifica e Premiazioni CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO ESTIVO 2010:**

Per ogni distanza di gara, in base ai risultati ottenuti durante il Camp. Reg. di Categoria ESTIVO 2010, sarà stilata una classifica ASSOLUTA attribuendo il punteggio (9,7,6,5,4,3,2,1), per le staffette il punteggio è raddoppiato. La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo (femminile+maschile) sarà proclamata **CAMPIONE REGIONALE ASSOLUTI 2010. Si fa presente che per l'acquisizione dei punti per la classifica assoluta, gli atleti di tutte le categorie (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores), dovranno conseguire il tempo limite stabilito dalla tabella tempi.**

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2009/2010.

La tassa d'iscrizione, di € 5,00 (cinque/00) per ogni gara individuale e di € 8,00 (otto/00) per ogni staffetta, che dovrà essere versata alla F.I.N. C.R. Calabria c/c BANCA INTESA SAN PAOLO - IBAN IT70 U 03069 05089 10000 0000264 (inviare via fax la ricevuta del versamento alla Fin C.R. Calabria 0984483687) **soltanto dopo la pubblicazione del programma definitivo** Non saranno accettate presenze alla manifestazione senza l'allegata ricevuta del versamento tassa gara.

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Il responsabile regionale settore nuoto  
Alfredo Porcaro

