

Prot. N. 233

Cosenza, 24 maggio 2010

Alle Società affiliate  
Al G.U.G. Regionale  
Alla Delegazione prov. Crono Cosenza  
Loro indirizzi

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabro indice ed organizza i **CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI ESORDIENTI A e B di Nuoto Estivi 2010**, che si svolgeranno come da seguente programma e regolamento:

### PROGRAMMA GARE

ordine gara per sesso: femminile e maschile

<u>1^ parte ore 10.00</u>	<u>2^ parte ore 16.00</u>	<u>3^ parte ore 10.00</u>	<u>4^ parte ore 16.00</u>
100 s.l.	200 s.l.	400 s.l.	200 misti
200 dorso	200 farfalla (solo ESA)	100 farfalla	50 farfalla (solo ESB)
200 rana	100 rana	100 dorso	800 s.l. F /1500 s.l. M(solo ESA)
4x100 s.l. (solo ESA)	400 misti (solo ESA)	4x100 mista (solo ESA)	
4x50 s.l. (solo ESB)		4x50 mista (solo ESB)	

• **date e sedi di svolgimento:**

<b>26 giugno 2010</b>		<b>27 giugno 2010</b>	
<b>PISCINA COMUNALE COSENZA</b>		<b>PISCINA COMUNALE COSENZA</b>	
Mattina 1^ Parte	Pomeriggio 2^ Parte	Mattina 3^ Parte	Pomeriggio 4^ Parte
-Ore 09.00 Riscaldamento	-Ore 15.00 Riscaldamento	-Ore 09.00 Riscaldamento	-Ore 15.00 Riscaldamento
-Ore 10.00 Inizio gare	-Ore 16.00 Inizio gare	-Ore 10.00 Inizio gare	-Ore 16.00 Inizio gare

- **Riscaldamento:** un'ora prima dell'inizio orario gare
- **Categorie:** Esordienti B e A femminili e maschili
- **Staffette:** le staffette della categoria "A" non potranno essere completate con concorrenti appartenenti alla categoria "B".
- **Partenza:** è prevista una sola partenza.
- **Partecipazione:** ogni atleta iscritto potrà partecipare fino a max 5 gare individuali + le staffette. Ogni società può iscrivere una sola staffetta per categoria e sesso.
- **Conseguimento tempi:** per la partecipazione al campionato devono essere stati conseguiti nelle manifestazioni ORGANIZZATE e/o AUTORIZZATE DAL C.R. CALABRO nel periodo Estivo.

- **Ammissione:** Saranno ammessi a partecipare alle gare individuali tutti gli atleti/e che al 6 giugno 2010 rientreranno nelle classifiche regionali relative al periodo 25 aprile – 6 giugno 2010, Saranno ammessi 16 atleti per gara (esclusi i 400 – 800 – 1500 S.L. e 400 misti). **SARANNO DISPUTATE N. DUE SERIE PER GARA. IL PUNTEGGIO SARA' ASSEGNATO AI PRIMI 8 ATLETI CLASSIFICATI.**

Per la compilazione delle classifiche saranno ritenute valide tutte le gare dal 25 aprile al 6 giugno 2010 incluse nel calendario Regionale, anche se effettuate eventualmente con cronometraggio manuale o semiautomatico (in questo caso con tempi aumentati di due decimi). Eventuali tempi in vasca da 50 mt, ottenuti nel periodo 25 aprile – 6 giugno 2010, saranno valutati applicando in ciascuna gara la tabella dei differenziali corta-lunga.

**Eventuale recupero di atleti e termini per le iscrizioni on-line**

A partire dalla sera di **lunedì 7 giugno fino al 9 giugno 2010**, una volta consolidati gli aggiornamenti delle graduatorie regionali e pubblicate sul sito [www.fincalabria.it](http://www.fincalabria.it), le società avranno accesso sul sito [www.fincalabria.it](http://www.fincalabria.it) alle iscrizioni on-line, che **sono obbligatorie (Le iscrizioni possono essere effettuate soltanto per i primi 16 atleti per gara (esclusi i 400 – 800 – 1500 S.L. e 400 misti - i primi 8 atleti per gara) – come da elenco classiche regionali pubblicate in data 7 giugno 2010**. L'obbligatorietà deriva dalla opportunità di consentire la possibilità di recuperare, a seguito della mancata iscrizione di atleti aventi diritto o perché ammessi in più del massimo di 5 gare cui è consentito di partecipare o per qualsiasi altro motivo, gli eventuali atleti che seguono in graduatoria fino al completamento del numero massimo previsto per quella gara e categoria.

**Gli atleti così recuperati saranno iscritti d'ufficio e automaticamente inseriti nelle liste definitive dei partecipanti, che saranno pubblicate quanto più tempestivamente possibile.**

• **Conferme presenze, formazioni di staffetta, assenze, appelli, rinunce.**

I rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare degli 800 o 1500 s.l. sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione **la conferma di partecipazione** di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 s.l.;

I cartellini gare delle staffette, per le società che hanno fatto regolare iscrizione nei termini prefissati dal C.R. Calabro, saranno messi a disposizione dei rappresentanti di società all'inizio della giornata gare; tali cartellini dovranno essere riconsegnati alla segreteria interna un'ora prima dell'inizio previsto per lo svolgimento gare delle staffette. Accanto al nominativo di ciascuno dei componenti dovrà essere indicato il miglior tempo stagionale ottenuto dall'atleta stesso in gara individuale. Per le staffette di categoria è **tassativa l'indicazione dell'anno di nascita di ciascun componente**; i cartellini nei quali tali informazioni risultino mancanti o incomplete saranno respinti. L'assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta, qualora non comunicata verbalmente agli addetti della segreteria interna, va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino o **sbarrato obliquamente** o con l'indicazione, ben visibile, **"N.P."**;

Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sia nelle gare individuali e sia nelle staffette, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una **multa di € 13,00**(tredici/00).

- **Classifica e Premiazioni:** al termine di ogni gara sarà attribuito il punteggio (9,7,6,5,4,3,2,1), per le staffette il punteggio è raddoppiato. La società che totalizzerà il maggior punteggio complessivo per categoria (femminile+maschile) sarà proclamata **CAMPIONE REGIONALE ESORDIENTI A ESTIVI 2010 e CAMPIONE REGIONALE ESORDIENTI B ESTIVI 2010**.

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2009/2010.

La tassa d'iscrizione, di **€ 5,00 (cinque/00)** per ogni gara individuale e di **€ 8,00 (otto/00)** per ogni staffetta, che dovrà essere versata alla FIN C.R. Calabro mediante bonifico bancario intestato a **F.I.N. C.R. Calabria c/c BANCA INTESA SAN PAOLO - IBAN IT70 U 03069 05089 10000 0000264** (inviare via fax la ricevuta del versamento alla Fin C.R. Calabria 0984483687) **soltanto dopo la pubblicazione delle liste definitive dei partecipanti**. Non saranno accettate presenze alla manifestazione senza l'allegata ricevuta del versamento tassa gara.

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Il responsabile regionale settore nuoto  
Alfredo Porcaro

