

Federazione Italiana Nuoto

Comitato Regionale Calabria

Prot. N. 162

Cosenza, 07 aprile 2010

Alle Società affiliate
 Al G.U.G. Regionale
 Alla F.I.N. delegazione prov. Catanzaro
 Alla Fed. Regionale Cronometristi
 Alla Delegazione prov. Crono Catanzaro

Loro indirizzi

7° GRAN PRIX REGIONALE NUOTO di CATEGORIA ESTIVO

*La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria, indice ed organizza la manifestazione di nuoto “7° GRAN PRIX REGIONALE di CATEGORIA ESTIVO”, valida per la partecipazione ai Campionati Regionali Estivi di Nuoto 2010, che si svolgerà presso la **piscina comunale di Isca sullo Jonio** – come da seguente programma e regolamento:*

PROGRAMMA GARE

| Ordine gara per sesso: femminile e maschile | | | |
|----------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|-----------------|
| <u>1^ parte</u> | <u>2^ parte</u> | <u>3^ parte</u> | <u>4^ parte</u> |
| 100 s.l. | 50 dorso (solo J e C) | 50 rana (solo J e C) | 50 s.l |
| 200 dorso | 200 s.l | 400 s.l.. | 200 misti |
| 200 rana | 200 farfalla | 100 farfalla | 800 s.l. F. |
| 50 farfalla (J e Cad) | 100 rana | 100 dorso | 1500 s.l. M. |
| 800 s.l. M. | 400 misti | | |
| 1500 s.l. F. | | | |

date e sedi di svolgimento:

| 29 Maggio 2010 | | 30 Maggio 2010 | |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| PISCINA – ISCA SULLO JONIO | | PISCINA - ISCA SULLO JONIO | |
| Mattina 1^ Parte | Pomeriggio 2^Parte | Mattina 3^ Parte | Pomeriggio 4^Parte |
| -Ore 09.00 Riscaldamento -Ore 10.00 Inizio gare | -Ore 15.00 Riscaldamento -Ore 16.00 Inizio gare | -Ore 09.00 Riscaldamento -Ore 10.00 Inizio gare | -Ore 15.00 Riscaldamento -Ore 16.00 Inizio gare |

- **Riscaldamento:** un'ora prima dell'inizio orario gare
- **Categorie:** Ragazzi (**Ragazzi maschili divisi in due categorie 1994 e 1995/96**), Juniores, Cadetti, Seniores.
- **Partecipazione:** gli atleti gareggeranno per categoria ed ogni atleta iscritto potrà partecipare fino a max 6 gare. Le gare per la partecipazione alla manifestazione, possono essere diverse dalle altre manifestazioni (eliminatorie, gran prix, etc.), fermo restando il limite massimo di partecipazione.

Federazione Italiana Nuoto

Comitato Regionale Calabria

Le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. Potranno essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti, per ottenere la restituzione della tassa, dovranno conseguire nella gara cui la wild card si riferisce tempi uguali o migliori di quelli della tabella del regolamento nuoto nazionale 2010.

- **Conseguimento tempi:** i tempi conseguiti saranno validi per l'inclusione nella graduatoria di ammissione alle finali regionali estivi di nuoto 2010. - **per la categoria Cadetti e Seniores è prevista la tabella tempi limite (gli atleti che non conseguiranno il tempo limite non saranno inseriti in classifica punti - Esente Multa. Potranno comunque partecipare ai campionati regionali.**
- **Partenza:** è prevista una sola partenza.
- **Premiazioni:** ad ogni gara sarà attribuito il punteggio (7,5,4,3,2,1). L'atleta che avrà totalizzato il maggior punteggio sarà proclamato campione regionale di categoria - per la categoria Ragazzi (per anno di nascita). La società che avrà totalizzato il maggior punteggio atleti (somma di tutte le categorie) si aggiudicherà il 7° TROFEO "Gran Prix Regionale di Nuoto di Categoria", coppe alla 2° e 3° classificata.
- **Parità di punteggi:** migliori piazzamenti, ulteriore parità atleta più piccolo.
- **Conferme presenze, formazioni di staffetta, assenze, appelli, rinunce.**
 - I rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare degli 800 o 1500 s.l. sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione **la conferma di partecipazione** di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 s.l.;
 - **Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una multa di € 13,00 (tredici/00).**

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2009/2010.

*Le iscrizioni dovranno pervenire **entro e non oltre il 15 Maggio 2010**, (Utilizzare il software **FIN iscrizioni gare – www.fincalabria.it**), unitamente alla tassa d'iscrizione, di € 5,00 (cinque/00) per ogni gara individuale, che dovrà essere versata alla FIN C.R. Calabria mediante bonifico bancario intestato **F.I.N. C.R. Calabria c/c BANCA INTESA SAN PAOLO - IBAN IT70 U 03069 05089 10000 0000264** (inviare via fax la ricevuta del versamento alla Fin C.R. Calabria 0984 483687) **Non saranno accettate iscrizioni senza l'allegata ricevuta del versamento tassa gara.***

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Cordiali saluti

Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Calabria
Settore Nuoto
(Alfredo Porcaro)

