

REGOLAMENTO

Le gare si disputeranno sulle seguenti distanze:
50 m - 100 m - 200 m - 400 m / **STILE LIBERO**
50 m - 100 m - 200 m / **RANA**
50 m - 100 m - 200 m / **DORSO**
50 m - 100 m - 200 m / **FARFALLA**
200 m / **MISTI**

Gli atleti gareggeranno raggruppati per categoria
in base ai tempi di iscrizione.
Dovranno essere in possesso
del regolare tesseramento per la stagione 2009/2010.
La partecipazione di ogni atleta è limitata a solo tre gare.

E' consentita la partecipazione di atleti tesserati F.I.N.
appartenenti alle seguenti categorie:
Esordienti A
Categorie Ragazzi
Juniores
Assoluti.

Saranno esclusi dalla gara 400 m SL gli atleti Esordienti A.
Cronometraggio Elettronico lungo le 8 corsie di 50 m.
E' prevista una sola partenza con atleti in acqua della gara precedente.

La ASD Cosenza Nuoto declina ogni e qualsiasi responsabilità
per quanto possa accadere ad atleti, dirigenti, tecnici o cose,
prima durante e dopo lo svolgimento della Manifestazione.
Per quanto non contemplato nel presente regolamento
vigono le Norme Tecniche e Statuarie della F.I.N.

8°
MEETING
DI NUOTO
PISCINA OLIMPIONICA
II° TROFEO
PAOLO BARCA

www.cosenzanuoto.it



8°

**RISERVATO
ALLE
CATEGORIE**
Esordienti A
Ragazzi
Juniores
Assoluti

MEETING
DI NUOTO
PISCINA OLIMPIONICA
II° TROFEO
PAOLO BARCA

Città
di Cosenza
05-06
giugno
2010

www.cosenzanuoto.it



PROGRAMMA GARE

SABATO 5 GIUGNO 2010
(Pomeriggio)

Riscaldamento Femminile / ore 14:30
Riscaldamento Maschile / ore 15:00
Cerimonia di Apertura / ore 15:30
Inizio Gare / ore 15:45

Gare in Programma
200 SL - 100 DS - 200 FA - 100 RN - 200 MIX

DOMENICA 6 GIUGNO 2010
(Mattina)

Riscaldamento Femminile / ore 08:15
Riscaldamento Maschile / ore 08:45
Inizio Gare / ore 09:15

Gare in Programma
100 SL - 200 DS - 100 FA - 200 RN

DOMENICA 6 GIUGNO 2010
(Pomeriggio)

Riscaldamento Femminile / ore 15:00
Riscaldamento Maschile / ore 15:30
Inizio Gare / ore 16:00

Gare in Programma
400 SL - 50 DS - 50 FA - 50 RN - 50 SL

8°
MEETING
DI NUOTO
PISCINA OLIMPIONICA
II° TROFEO
PAOLO BARCA

Città
di Cosenza
05-06
giugno
2010

ISCRIZIONI - TASSE - CLASSIFICHE - PREMI

Le iscrizioni on-line con il software F.I.N. dovranno pervenire entro il 25 Maggio 2010. Comprendono assistenza durante le gare e assistenza sanitaria. Non si accetteranno variazioni dopo la scadenza delle iscrizioni, né sul campo di gara.

Le tasse di iscrizioni sono di € 6,00 per ogni gara.
Dovranno essere versate con Bonifico Bancario "Banca Popolare di Bari Filiale di Rende"
cod. IBAN IT34M0542480881000000000281

Le classifiche individuali verranno effettuate per categorie tenendo conto dei seguenti punteggi gare:
I° classificato = 9 punti
II° classificato = 7 punti
III° classificato = 6 punti
(diminuendo di un punto fino all'ottavo classificato che avrà punti 1)

Premiazioni: Coppe alle prime 6 società classificate.
Medaglie ai primi 3 classificati di ogni categoria.
Targa alla migliore prestazione tecnica (tabella Finlandese).
Il II° Trofeo "Paolo Barca" sarà destinato al tecnico della società prima classificata.

Per ulteriori informazioni Piscina Comunale - loc. Campagnano
Tel. E Fax. 0984398042 - 3209361202 - 3921679997 - 3483147630
oppure tramite Email: info@cosenzanuoto.it - csnuotoiscrizioni@gmail.com