

# REGOLAMENTO

La Rari Nantes Lamezia In collaborazione con: Comune di Lamezia Terme e il Comitato Regionale Calabro FIN

organizza il giorno 15 Novembre 2009 il:

## " 2° Meeting di Nuoto Città di Lamezia Terme

Premio Speciale:

### 2° targa "GIORGIO STINGI"

che si svolgerà nella Piscina Comunale Loc. Chianta Lamezia Terme mt. 25 - 6 corsie.

Il MEETING avrà carattere interregionale.

1) E' ammessa la partecipazione di atleti tesserati FIN appartenenti alle categorie:

Esordienti A - Categoria RAGAZZI (unica) - Assoluti -

2) Gli atleti gareggeranno raggruppati per categorie in base ai tempi di iscrizione.

Le classifiche individuali e relative premiazioni verranno effettuate per categorie.

3) Programma delle gare:

GIORNO 15 Novembre 2009 (mattina)

Riscaldamento Femmine e femmine ore 08,30

Riscaldamento Maschi ore 09,00

Inizio Gare ore 09.30

100 SL - 50 DS - 100 FAR - 50 RN - 200 mix Femminile

GIORNO 15 Novembre 2009 (pomeriggio)

Riscaldamento Femmine ore 14.45

Riscaldamento Maschi ore 15.15

Inizio Gare ore ore 15.45

Gare in programma

50 S.L - 100 DS - 50 FAR- 100 RN - 200 mix Maschile

4) E' previsto il cronometraggio ELETTRONICO

5) Le ISCRIZIONI dovranno pervenire entro il 5 Novembre 2009 esclusivamente utilizzando il software FIN iscrizioni gare. Tassa di iscrizione di € 8.00 per ogni gara.

E-mail: [nuoto@fincalabria.it](mailto:nuoto@fincalabria.it) (solo per comunicazioni inerenti alle iscrizioni)

[info@cosenzanuoto.it](mailto:info@cosenzanuoto.it) - [csnuotoiscrizioni@gmail.com](mailto:csnuotoiscrizioni@gmail.com) (per tutte le altre comunicazioni di carattere organizzativo) .Altre informazioni potranno essere visionate sul sito : [www.cosenzanuoto.it](http://www.cosenzanuoto.it)

6) Ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo DUE gare

7) E' prevista una sola partenza con atleti in acqua della gare precedente

8) Le classifiche verranno compilate tenendo conto dei seguenti punteggi gara:

1° classificato - punti 7

2° classificato - punti 5

3° classificato - punti 4

fino all'SESTO classificato che avrà punti 1.

9) Saranno premiate le prime 3 Società che avranno ottenuto i maggiori punteggi in assoluto, sommando i punteggi di categoria

10) La miglior prestazione tecnica

11) La ASD RARI NANTES LAMEZIA declina ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere ad Atleti, Dirigenti o cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della Manifestazione.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono le Norme Tecniche e Statutarie della F.I.N.

PREMI:

Coppe alle prime tre società

Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati di ogni gara, di ogni categoria

Targa alla migliore prestazione tecnica