

# Progetto nuoto Calabria

## 2° raduno tecnici

### Programma :

Sede di svolgimento: **THOTEL LAMEZIA**

**Giorno 08 Maggio 2010 – ore 15,00/19.30**

#### **Francesco Confalonieri**

La gestione e la prevenzione delle patologie più frequenti nei giovani nuotatori: influenza, infezioni virali (mononucleosi...), spalla dolorosa del nuotatore...

#### **Stefano Nurra**

La correzione dell'errore nelle nuotate agonistiche e programmazione della tecnica.

**Giorno 09 Maggio 2010 – ore 09,00/13.30**

#### **Stefano Nurra**

Come fondere la tecnica con l'allenamento

#### **Francesco Confalonieri**

I test di valutazione funzionale come strumento per la programmazione pluriennale e stagionale dell'allenamento nei giovani nuotatori in crescita: quali test, perché, quando.

### **Tecnici accreditati a partecipare:**

BELFIORE GIANFRANCO	ANDREA MARIA
SHEKI MILIKA	AZZURRA NUOTO PALMI
CELSE SAVIO	COSENZA NUOTO
CELANO GIOVANNI	GRUPPO POL. CZ
LO FORTE MARIA	GRUPPO POL. CZ
PALERMO SACHA	KROTON NUOTO
SORBARA AGOSTINO	NETTUNO PALMI
GANGEMI GIUSEPPE	PAIDEIA
SANTORO DIEGO	PAIDEIA
PRATICO' ANTONINO	PAIDEIA
LO GIUDICE MODESTO	PIANETA SPORT
DE LUCA ANNA	PIANETA SPORT
MARRARA MAURIZIO	PIANETA SPORT
MOGINSKA KATIA	RARI NANTES LAMEZIA
OTTOLENGHI IVO	RENDE NUOTO
TAVONE MICHELE	SSD IL GABBIANO