

# Federazione Italiana Nuoto

## Comitato Regionale Calabria

Prot. N. 598

Cosenza, 02 dicembre 2009

Alle Società affiliate  
 Al G.U.G. Regionale  
 Alla Fed. Cronometristi Regionale  
 Alla F.I.N. delegazione prov. Reggio C.  
 Alla Delegazione prov. Crono Reggio C.

Loro indirizzi

### 7° GRAN PRIX REGIONALE NUOTO di CATEGORIA

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria, indice ed organizza la manifestazione di nuoto “ 7° GRAN PRIX REGIONALE di CATEGORIA ”, valida per la partecipazione ai Campionati Regionali di Nuoto 2009/2010, che si svolgerà a Reggio Calabria il 13/14 febbraio 2010 (piscina Parco Caserta mt. 25 n. 6 corsie), come da seguente programma e regolamento:

<b><u>PROGRAMMA GARE</u></b>			
Ordine gara per sesso: femminile e maschile			
<u>1^ parte</u>	<u>2^ parte</u>	<u>3^ parte</u>	<u>4^ parte</u>
100 s.l.	50 dorso (( solo J/ C/S)	50 rana ( solo J/ C/S)	50 s.l
200 dorso	200 s.l	400 s.l..	200 misti
200 rana	200 farfalla	100 farfalla	800 s.l. F./1500 s.l M.
50 farfalla ( solo J/ C/S)	100 rana	100 dorso	
800 s.l. M./1500 s.l. F.	400 misti		

<b>13 Febbraio 2010</b> <b>PARCO CASERTA – REGGIO CALABRIA</b>		<b>14 febbraio 2010</b> <b>PARCO CASERTA – REGGIO CALABRIA</b>	
Mattina 1^ Parte	Pomeriggio 2^Parte	Mattina 3^ Parte	Pomeriggio 4^Parte
-Ore 09.30 Riscaldamento -Ore 10.30 Inizio gare	-Ore 15.30 Riscaldamento -Ore 16.30 Inizio gare	-Ore 09.00 Riscaldamento -Ore 10.00 Inizio gare	-Ore 15.00 Riscaldamento -Ore 16.00 Inizio gare

- **Riscaldamento:** un’ora prima dell’inizio orario gare
- **Categorie:** Ragazzi (gareggeranno per anno di nascita), Juniores, Cadetti, Seniores.
- **Partecipazione:** gli atleti gareggeranno per categoria ed ogni atleta iscritto potrà partecipare fino a max 6 gare.

**Le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. Potranno essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti, per ottenere la restituzione della tassa, dovranno conseguire**

# *Federazione Italiana Nuoto*

## *Comitato Regionale Calabria*

nella gara cui la wild card si riferisce tempi uguali o migliori di quelli della tabella del regolamento nuoto nazionale 2010.

- **Conseguimento tempi:** i tempi conseguiti saranno validi per l'inclusione nella graduatoria di ammissione alle finali regionali di nuoto 2009/2010. - **per la categoria Cadetti e Seniores è prevista la tabella tempi limite (gli atleti che non conseguiranno il tempo limite non saranno inseriti in classifica punti, i tempi conseguiti non saranno validi per la partecipazione alle finali regionali e sarà applicata la tassa di € 25,00 (Venticinque/00 per ogni gara fuori tempo limite).**
- **Partenza:** è prevista una sola partenza.
- **Premiazioni:** ad ogni gara sarà attribuito il punteggio (7,5,4,3,2,1). L'atleta che avrà totalizzato il maggior punteggio sarà proclamato campione regionale di categoria - per la categoria Ragazzi (per anno di nascita). La società che avrà totalizzato il maggior punteggio atleti (somma di tutte le categorie) si aggiudicherà il 7° TROFEO "Gran Prix Regionale di Nuoto di Categoria". Premiazione anche per la 2° e 3° società classificata.
- **Parità di punteggi:** migliori piazzamenti ed in caso di ulteriore parità l'atleta più giovane.
- **Conferme presenze, formazioni di staffetta, assenze, appelli, rinunce.**
  - I rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare degli 800 o 1500 s.l. sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione **la conferma di partecipazione** di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 s.l.;
  - Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una **multa di € 13,00**(tredici/00).

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2009/2010.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line **il 05 Febbraio 2010, (iscrizioni gare on\_line)**, mentre la tassa d'iscrizione, di **€ 5,00 (cinque/00)** per ogni gara individuale, che dovrà essere versata alla FIN C.R.Calabro mediante bonifico bancario intestato **F.I.N. C.R. Calabria c/c BANCA INTESA SAN PAOLO - AGENZIA DI RENDE - IBAN IT70 U 03069 05089 10000 0000264** (inviare via fax la ricevuta del versamento alla Fin C.R. Calabria 0984 483687)

**Non saranno accettate iscrizioni senza l'allegata ricevuta del versamento tassa gara.**

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

**Federazione Italiana Nuoto**  
Comitato Regionale Calabria  
**Settore Nuoto**  
(Alfredo Porcaro)

