

Prot.n. 575

Cosenza, 17 novembre 2009

Alle Società affiliate
 Al G.U.G. Regionale
 Alla Delegazione prov. Crono Catanzaro
 Alla F.I.N. Roma
 Settore nuoto

Loro indirizzi

Oggetto: Campionati Provinciali Indoor Esordienti/Categoria CONCENTRAMENTO NORD - Piscina Catanzaro Lido loc. Giovino 16/ 17 Gennaio 2010-

La Federazione Italiana Nuoto – Comitato Regionale Calabria, indice e organizza la manifestazione di nuoto “Campionati Provinciali Indoor Esordienti/Categoria – CONCENTRAMENTO NORD” che si svolgeranno c/o la piscina di Catanzaro Lido loc. Giovino -25 mt - 6 corsie, nei giorni **16 e 17 Gennaio 2010**, come da seguente programma e regolamento:

PROGRAMMA GARE

Ordine gara per sesso: femminile e maschile

1^ Parte 16/01/2010	2^ Parte 16/01/2010	3^ Parte 17/01/2010	4^ Parte 17/01/2010
100 SL 200 Dorso 200 Rana 50 Farfalla <small>solo Es B-Jun-Cad-Sen</small> 800 SL M <small>escluso Es.B</small> 1500 SL F <small>escluso Es.B</small>	50 Dorso <small>solo Jun-Cad-Sen</small> 200 SL 200 Farfalla <small>escluso Es.B</small> 100 Rana 400 Mix <small>escluso Es.B</small>	50 Rana <small>solo Jun-Cad-Sen</small> 400 SL 100 Farfalla 100 Dorso	50 SL <small>escluso Es. A e.B</small> 200 Mix 800 SL F <small>escluso Es.B</small> 1500 SL M <small>escluso Es.B</small>
Ore 8.15: Riscaldamento Ore 9.20: Inizio Gare	Ore 15.00: Riscaldamento Ore 16.10: Inizio Gare	Ore 8.15: Riscaldamento Ore 9.20: Inizio Gare	Ore 15.00: Riscaldamento Ore 16.10: Inizio Gare

- **Categorie:** Esordienti B e A, Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores (i ragazzi gareggeranno per anno di nascita)
- **Partenza:** è prevista una sola partenza.
- **Conferme presenze, assenze, appelli, rinunce.**
 - I rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare degli 800 o 1500 s.l. sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione **la conferma di partecipazione** di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 s.l.;

Federazione Italiana Nuoto

Comitato Regionale Calabria

- Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una **multa di € 13,00**(tredici/00).
- **Partecipazione:** gli atleti gareggeranno per categoria ed ogni atleta iscritto potrà partecipare fino a max 6 gare (categoria Esordienti max 5 gare).

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2009/2010.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate sul sito www.fincalabria.it utilizzando il software Fin-Iscrizione gare on-line **entro il giorno 8 Gennaio 2010**. La tassa d'iscrizione di **€ 5,00 (cinque)** per ogni gara individuale, dovrà essere versata alla FIN C.R. Calabria entro la data del termine iscrizioni gare, mediante bonifico bancario a: **F.I.N. C.R. Calabria c/c BANCA INTESA SAN PAOLO - IBAN IT70 U 03069 05089 10000 0000264** (inviare via fax la ricevuta del versamento alla Fin C.R. Calabria 0984483687)
Non saranno accettate iscrizioni senza l'allegata tassa gara.

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Cordiali saluti.

Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Calabria
Settore Nuoto
(Alfredo Porcaro)

