

Federazione Italiana Nuoto

Comitato Regionale Calabria

Prot. N. 161

Cosenza, 07 aprile 2010

Alle Società affiliate
Al G.U.G. Regionale
Alla F.I.N. delegazione prov. Reggio Calabria
Alla Delegazione prov. Crono Reggio Calabria
Loro indirizzi

7° GRAN PRIX REGIONALE NUOTO ESORDIENTI ESTIVO

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria, indice ed organizza la manifestazione di nuoto “ **7° GRAN PRIX REGIONALE ESORDIENTI ESTIVO** ”, valida per la partecipazione ai Campionati Regionali di Nuoto Estivi 2010, che si svolgerà presso la **piscina Hotel Apan - Reggio Calabria**, come da seguente programma e regolamento:

PROGRAMMA GARE			
<i>Ordine gara per sesso: femminile e maschile</i>			
<u>1^ parte ore 10.00</u>	<u>2^ parte ore 16.00</u>	<u>3^ parte ore 09.30</u>	<u>4^ parte ore 15.45</u>
100 s.l.	200 s.l.	400 s.l.	200 misti
200 dorso	200 farfalla (solo ESA)	100 farfalla	50 farfalla (solo ESB)
200 rana	100 rana	100 dorso	800 s.l. F /1500 s.l. M(solo ESA)
400 misti (solo ESA)			

date e sedi di svolgimento

15 Maggio 2010 PISCINA APAN		16 Maggio 2010 PISCINA APAN	
Mattina 1^ Parte	Pomeriggio 2^ Parte	Mattina 3^ Parte	Pomeriggio 4^ Parte
-Ore 09.00 Riscaldamento -Ore 10.00 Inizio gare	-Ore 15.00 Riscaldamento -Ore 16.00 Inizio gare	-Ore 08.30 Riscaldamento -Ore 09.30 Inizio gare	-Ore 14.45 Riscaldamento -Ore 15.45 Inizio gare

- **Riscaldamento:** un'ora prima dell'inizio orario gare
- **Categorie:** Esordienti B e A femminili e maschili
- **Partecipazione:** ogni atleta iscritto potrà partecipare fino a max 5 gare. Le gare per la partecipazione alla manifestazione, possono essere diverse dalle altre manifestazioni (eliminatorie, gran prix, etc.), fermo restando il limite massimo di partecipazione.
- **Conseguimento tempi:** i tempi conseguiti saranno validi per l'inclusione nella graduatoria di ammissione alle finali regionali estivi di nuoto 2010.
- **Partenza:** è prevista una sola partenza.
- **Premiazioni:** ad ogni gara sarà attribuito il punteggio (7,5,4,3,2,1). L'atleta che avrà totalizzato il maggior punteggio sarà proclamato campione regionale

Federazione Italiana Nuoto

Comitato Regionale Calabria

di categoria. La società che avrà totalizzato il maggior punteggio atleti (somma di tutte le categorie) si aggiudicherà il 7° TROFEO “Gran Prix Regionale Esordienti Indoor 2010”, coppe per la 2° e 3° classificata.

- ***Parità di punteggi:*** migliori piazzamenti- ulteriore parità atleta più piccolo.
- ***Conferme presenze, formazioni di staffetta, assenze, appelli, rinunce.***
 - *I rappresentanti delle società aventi atleti/e iscritti/e alle gare degli 800 e 1500 s.l. sono tenuti a dare alla segreteria interna della manifestazione la conferma di partecipazione di tali iscritti o segnalarne l'assenza un'ora prima dell'inizio gare degli 800 e 1500 s.l.;*
 - ***Per ogni assenza non tempestivamente comunicata alla segreteria interna, sarà applicata a carico delle Società inadempienti una multa di € 13,00 (tredici/00).***

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2009/2010.

*Le iscrizioni dovranno pervenire, **entro e non oltre il 30 Aprile 2010, (Utilizzare il software FIN iscrizioni gare – www.fincalabria.it)**, unitamente alla tassa d'iscrizione, di € 5,00 (cinque/00) per ogni gara individuale, che dovrà essere versata alla FIN C.R. Calabro mediante bonifico bancario intestato a **F.I.N. C.R. Calabria c/c BANCA INTESA SAN PAOLO - IBAN IT70 U 03069 05089 10000 0000264** (inviare via fax la ricevuta del versamento alla Fin C.R. Calabria 0984 483687)*

Non saranno accettate iscrizioni senza l'allegata ricevuta del versamento tassa gara.

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Distinti Saluti

Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Calabria
Settore Nuoto
(Alfredo Porcaro)

