

Denominazione **22° TROFEO "UGO PUGLIESE"**
NUOTO DI FONDO KM. 10

1.0 DATI MANIFESTAZIONE

Luogo	CROTONE
Data	17 LUGLIO 2010
Distanza	KM. 10
Organizzazione	A.S.D. KROTON NUOTO
Recapito Responsabile	DANIELE PAONESSA – 338 3703566 e-mail: dan_pao@hotmail.it
Termine Iscrizioni	20 giugno 2010
iscrizioni	E_mail : dan_pao@hotmail.it
Tassa Iscrizioni	€ 15,00
Riunione Tecnica	Lega Navale sez. di Crotone – Via Molo Sanità Crotone – ore 11.00
Ritrovo Campo Gara	Lega Navale sez. di Crotone – Via Molo Sanità Crotone – ore 14.30 (imbarco su barca sorteggiata per destinazione Capo Colonna)
Partenza Gara	Capo Colonna – ore 16.00
Arrivo Previsto	Ore 18.00
Tempo Massimo	Ore TRE
Orario Premiazioni	Lega Navale sez. di Crotone – Via Molo Sanità Crotone – ore 20.30
Premi	1° classificato ASSOLUTI maschile € 500,00 1^ classificata ASSOLUTI femminile € 500,00 Trofeo 1° classificato ASSOLUTI Coppe – targhe - medaglie
Info Logistiche	Hotel convenzionato: hotel Helios tel 0962 901291



Come arrivare:

In Aereo: gli aeroporti di Crotona e Lamezia Terme, sono collegati con voli giornalieri a Milano e Roma e, in coincidenza, con i principali aeroporti italiani ed esteri.

In Treno: da Milano e Roma treni Eurostar per la stazione di Lamezia Terme. Servizio di cuccette su Crotona dal nord Italia.

In Pullman: Servizio di linea da Milano, Bologna, Firenze, Roma, Napoli e Bari.

In Auto: autostrada Salerno – Reggio Calabria fino all'uscita di Sibari; proseguimento sulla SS. 106 in direzione Reggio Calabria. In alternativa uscita a Cosenza Nord e superstrada della Sila SS. 107 fino a Crotona

REGOLAMENTO

Categorie ammesse: Ragazzi Juniores, Cadetti, Assoluti e Masters

Individuazione concorrenti:

- Prima della gara ogni concorrente dovrà presentare al Giudice Arbitro la documentazione attestante la sua appartenenza alla F.I.N. valida per l'anno in corso;
- Tesserino federale per atleti agonisti;
- Tesserino federale per atleti master e propaganda;
- Per la tutela sanitaria valgono le disposizioni riportate nella circolare normativa generale F.I.N. 2010;
- Ad ogni concorrente sarà assegnato un numero di partecipazione, che dovrà essere evidenziato sulla calottina e su entrambe le braccia.

