

Prot. N. 574

Cosenza, 17 novembre 2009

Alle Società affiliate
Al G.U.G. Regionale
Alla Fed. Cronometristi Cosenza
Alla F.I.N. Roma
Settore Nuoto

Loro indirizzi

COPPA CADUTI DI BREMA 2009

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabro indice ed organizza la **COPPA CADUTI DI BREMA**, che si svolgerà il **20 dicembre 2009** presso la piscina comunale di Cosenza – Via Veterani dello Sport - **con inizio gare alle ore 15.00**, come da seguente programma e regolamento:

PROGRAMMA GARE

La fase si svolgerà in un solo turno gare, secondo il seguente programma, comprendente una interruzione di 30' fra le gare degli 800 femminili e i 100 farfalla femminili. **INIZIO GARE ORE 15,00.**

1	100 mt	Farfalla	Masch
2	50 mt.	Farfalla	Femm
3	100 mt	Rana	Masch
4	50 mt.	Rana	Femm
5	100 mt	St. libero	Masch
6	50 mt.	St. libero	Femm
7	100 mt	Dorso	Masch
8	50 mt.	Dorso	Femm
9	400 mt.	Sl. libero	Masch
10	200 mt.	Misti	Femm
11	4x50 mt.	St. libero	Masch
12	4x50 mt.	Mista	Femm
13	800 mt.	St. libero	Femm

14	100 mt	Farfalla	Femm
15	50 mt.	Farfalla	Masch
16	100 mt	Rana	Femm
17	50 mt.	Rana	Masch
18	100 mt	St. libero	Femm
19	50 mt.	St. libero	Masch
20	100 mt	Dorso	Femm
21	50 mt.	Dorso	Masch
22	400 mt.	Sl. libero	Femm
23	200 mt.	Misti	Masch
24	4x50 mt.	St. libero	Femm
25	4x50 mt.	Mista	Masch
26	1500 mt.	St. libero	Masch

- **Riscaldamento:** un'ora prima dell'inizio orario gare
- **Partenza:** è prevista una sola partenza.

Iscrizioni: **Le iscrizioni dovranno essere effettuate accedendo al sistema on line del sito regionale www.fincalabria.it entro il 10 dicembre 2009.** La tassa d'iscrizione gara individuale di € 5,00 (cinque/00) e gara staffetta di € 8,00 (otto/00), dovrà essere versata entro la data termine iscrizioni, mediante bonifico bancario a: **F.I.N. C.R. Calabria c/c BANCA INTESA SAN PAOLO - AGENZIA DI RENDE – IBAN IT70 U 03069 05089 10000 0000264 (inviare via fax la ricevuta del versamento alla Fin C.R. Calabria 0984483687)**

- **Non saranno ammesse le società non in regola con le tasse gara.**

- **Classifica e Premiazione:** saranno elaborate due classifiche separate, una per il settore maschile ed una per il settore femminile, in base alle tabelle di punteggio F.I.N. in vigore, attribuendo a ciascuna società la somma dei punteggi tabellari conseguiti (individuali e staffette). La società che totalizzerà il maggior punteggio (maschili + femminili) sarà proclamata **CAMPIONE REGIONALE**.

REGOLAMENTO

Non possono essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i $\frac{3}{4}$ delle gare in programma. La norma vale sia per il settore maschile che per quello femminile.

- Le iscrizioni dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.
- Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata; quando le iscrizioni siano state presentate il giorno stesso della competizione sarà consentita a ciascuna squadra la modifica dei nominativi, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", fino ad un massimo di due presenze-gara individuali per ciascun settore; quando le iscrizioni siano state presentate preventivamente al Comitato Regionale con uno o più giorni di anticipo sulla data di svolgimento della manifestazione saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni fino ad 1 ora prima dell'inizio della manifestazione, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di due presenze-gara individuali per ciascun settore.
- I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (gare n. 11 e 12) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 m stile libero maschile; quelle della seconda metà del programma (gare n. 24 e 25) prima del termine della gara dei 400 m stile libero femminile.
- Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale ed una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di tre gare individuali più le staffette.
- Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 12 per ciascun settore (maschile o femminile).
- Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, da effettuarsi a cura del Comitato regionale, previa comunicazione di data ed orario alle Società iscritte, per consentire loro di presenziare al sorteggio stesso.
- A cura dei Comitati, saranno elaborate due classifiche regionali separate, una per il settore maschile ed una per il settore femminile, in base alle tabelle di punteggio F.I.N. in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma dei punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette.

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Federazione Italiana Nuoto
Comitato Calabria
Settore nuoto

(Alfredo Porcaro)

