

Prot. N. 635

Cosenza, 29 dicembre 2009

Alle Società affiliate
Al G.U.G. Regionale
Alla Delegazione prov. Crono Cosenza
Loro indirizzi

CAMPIONATI REGIONALI DI FONDO INDOOR 2010

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Calabria - indice ed organizza i **CAMPIONATI REGIONALI di FONDO INDOOR 2010**, che si svolgeranno come da seguente programma e regolamento:

PROGRAMMA GARE

Ordine gara per sesso: femminile e maschile – sono previsti accorpamenti

CAMPIONATO ASSOLUTO mt. 5.000

CAMPIONATO DI CATEGORIA JUNIORES mt. 5.000

CAMPIONATO DI CATEGORIA RAGAZZI mt. 3.000

CAMPIONATO DI CATEGORIA MASTER categoria unica 25-30-35-40 - mt 3.000

CAMPIONATO DI CATEGORIA MASTER categoria unica 45-50-55-60 oltre – mt 3.000

- **date e sedi di svolgimento:**

28 marzo 2010 PISCINA COMUNALE DI COSENZA	
Mattina GARE MT. 3.000	Pomeriggio GARE MT. 5.000
-Ore 08.45 Riscaldamento -Ore 09.30 Inizio gare	-Ore 15.00 Riscaldamento -Ore 15.45 Inizio gare

- **Riscaldamento:** $\frac{3}{4}$ ora prima dell'inizio orario gare
- **Categorie:** Ragazzi Juniores, Assoluti e Master (per i solo master, le iscrizioni sono limitate a n.2 atleti per squadra)
- **Partenza:** è prevista una sola partenza.
- **Iscrizioni:**
dovranno essere effettuate tramite l'utilizzo del software FIN – iscrizioni gare **entro e non oltre il 20 marzo 2010**, unitamente alla tassa d'iscrizione, di € 6,00 (sei/00) per ogni gara individuale, che dovrà essere versata alla FIN C.R. Calabro mediante bonifico bancario intestato a **F.I.N. C.R. Calabria c/c BANCA INTESA SAN PAOLO - IBAN IT70 U 03069 05089 10000 0000264** (inviare via fax la ricevuta del versamento della tassa alla F.I.N. CR Calabria 0984/483687). **Non saranno accettate iscrizioni senza l'allegata ricevuta del versamento tassa gara.**

Classifica e Premiazioni : SARANNO PREMIATI I PRIMI TRE CLASSIFICATI DI CATEGORIA

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Federazione Italiana Nuoto
Comitato Calabria
Settore nuoto

