



Comitato Regionale Calabria - Settore Istruzione Tecnica

Programma Corso ISTRUTTORE DI NUOTO DI 2° LIVELLO Sede: COSENZA dal 22 maggio al 6 giugno 2010

DATA	ORARIO	ORE	DOCENTE	MATERIA
SABATO 22 MAGGIO	9.00-13.00	4	MARCELLO SABATINO	AREA METODOLOGICA
SABATO 22 MAGGIO	15.00-17.00	2	MARCELLO SABATINO	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA
SABATO 22 MAGGIO	17.00-19.00	2	MARCELLO SABATINO	ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' NATATORIE
DOMENICA 23 MAGGIO	9.00-13.00	3+1	ELISA CERVO	GINNASTICA IN ACQUA E NUOTO SINCRONIZZATO
DOMENICA 23 MAGGIO	15.00-19.00	4	ANDREA POSTERIVO	LA PALLANUOTO
SABATO 29 MAGGIO	9.00-11.00	2	ENZO MIRANTE	IL SALVAMENTO
SABATO 29 MAGGIO	11.00-13.00	2	ENZO MIRANTE	ATTIVITA' NATATORIA PER LA TERZA ETA'
SABATO 29 MAGGIO	15.00-19.00	4	PASQUALE FEDELE	AREA BIOFISIOLOGICA
DOMENICA 30 MAGGIO	9.00-11.00	2	SAVIO CELSO	TECNICA E DIDATTICA DELLE NUOTATE
DOMENICA 30 MAGGIO	11.00-13.00	1+1	SAVIO CELSO	REGOLAMENTI TECNICI - I TUFFI
DOMENICA 30 MAGGIO	15.00-18.00	3	SAVIO CELSO	LEZIONI PRATICHE in acqua
MERCOLEDI 2 GIUGNO	9.00-13.00	4	SAVIO CELSO	TECNICA E DIDATTICA DELLE NUOTATE
MERCOLEDI 2 GIUGNO	15.00-18.00	3	SAVIO CELSO	LEZIONI PRATICHE in acqua
SABATO 5 GIUGNO	9.00-11.00	2	IVO OTTOLENGHI	AREA PSICOPEDAGOGICA
SABATO 5 GIUGNO	11.00-13.00	2	IVO OTTOLENGHI	AREA METODOLOGICA
SABATO 5 GIUGNO	15.00-19.00	4	IVO OTTOLENGHI	ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' NATATORIE
DOMENICA 6 GIUGNO	9.00-13.00	2+2	A.DE LUCA/B.CILIONE	ATTIVITA' NATATORIA PER GESTANTI E DISABILI
	Totale ore	50		

Lezioni teoriche: Sala Conferenze Stadio San Vito, CS

Lezioni pratiche: piscina Rende Nuoto

Esami Finali: GIOVEDI 1 LUGLIO 2010
sala CONI Prov. Piazza Matteotti, CS
ORE 9.30

Il Tirocinio di 10 ore dovrà effettuarsi presso le seguenti scuole nuoto federali autorizzate:

Cosenza Nuoto; Rende Nuoto; Gabbiano Paola; Pol. Catanzaro;
 R.N. Auditore Kr; Andrea Maria RC; Pianeta Sport RC;
 Paideia RC; Piscina Crupi Siderno.

Il Coordinatore Regionale SIT
Bruno Cilione

