



Comitato Regionale Calabria - Settore Istruzione Tecnica

Programma Corso ISTRUTTORE DI NUOTO DI 1° LIVELLO Sede: CATANZARO dal 17 aprile al 9 maggio 2010

DATA	ORARIO	ORE	DOCENTE	MATERIA
SABATO 17/4/2010	9/13	4	UMBERTO CONFORTI	AREA PSICOPEDAGOGICA
SABATO 17/4/2010	15/18	3	PASQUALE FEDELE	AREA BIOFISIOLOGICA
DOMENICA 18/4/2010	9/13	4	EMANUELA CRISPO	GINNASTICA IN ACQUA - teoria
DOMENICA 18/4/2010	15/19	4	EMANUELA CRISPO	GINNASTICA IN ACQUA - pratica in acqua
SABATO 24/4/2010	9/11	2	UMBERTO CONFORTI	ASPETTI EDUCATIVI DEL NUOTO
SABATO 24/4/2010	11/13	2	UMBERTO CONFORTI	ASPETTI ORGANIZZATIVI DELLA FIN
SABATO 24/4/2010	15/19	4	MARCELLO SABATINO	SCUOLA NUOTO
DOMENICA 25/4/2010	9/13	4	ENZO MIRANTE	SCUOLA NUOTO
DOMENICA 25/4/2010	15/18	3	MARCELLO SABATINO	LEZIONI PRATICHE in acqua
SABATO 8/5/2010	9/13	4	MARCELLO SABATINO	TEORIA DEL MOVIMENTO E CENNI DI TEORIA DELL'ALLENAMENTO
SABATO 8/5/2010	15/17	2	ENZO MIRANTE	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA
SABATO 8/5/2010	17/19	2	ENZO MIRANTE	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA - pratica a secco
DOMENICA 9/5/2010	9/11	2	MARCELLO SABATINO	SCUOLA NUOTO
DOMENICA 9/5/2010	11/12	1	UMBERTO CONFORTI	PRONTO SOCCORSO - teoria
DOMENICA 9/5/2010	15/16	1	UMBERTO CONFORTI	PRONTO SOCCORSO - pratica in acqua
DOMENICA 9/5/2010	16/19	3	MARCELLO SABATINO	LEZIONI PRATICHE in acqua
	Totale ore	45		

Lezioni teoriche: sala CONI Prov. Via Contessa Clemezza, 1

Lezioni pratiche: piscina di Località Giovino a CZ Lido

Esami Finali: data da stabilire.

Il Tirocinio di 50 ore dovrà effettuarsi presso le seguenti scuole nuoto federali autorizzate:

Cosenza Nuoto; Rende Nuoto; Gabbiano Paola; Pol. Catanzaro; R.N. Auditore Kr; Andrea Maria RC; Pianeta Sport RC; Paideia RC; Piscina Crupi Siderno.

**Il Coordinatore Regionale SIT
Bruno Cilione**